

Mit tehetünk?

- Építsünk jó kapcsolatot gyermekeinkkel, és ápoljuk azt – nem lehet elég korán elkezdni.
- Épüljön ez a kapcsolat bizalomra, őszinteségre, szeretetre
- Húzzuk meg a határokat, és segítsük gyermekinket határaink megismerésében
- Éreztesük velük a féltel nélküli szeretetünket is
- Teremtünk számukra otthont, legyen időnk beszélgetni
- Beszéljünk velük a drogokról és a függőség veszélyeiről is
- Legyenek közös programjaink, közös élményeink
- A családi szertartások fontosak: biztonságot, keretet teremtenek

Čo môžeme spraviť?

- Budujme dobrý vzťah so svojimi deťmi a opatrujme ho – začnime to čím skôr.
- Budujme tento vzťah na dôveru, úprimnosť, lásku
- Stanovme hranice a pomôžeme svojim deťom v spoznaní ich mantinelov
- Dajme im najavo aj našu bezpodmienečnú lásku
- Vytvorme im domov, majme čas s nimi vyprávať
- Rozprávajme sa aj o nebezpečenstvách drog a závislosti
- Majme spoločné programy, spoločné zážitky
- Rodinné rituály sú dôležité: dávajú bezpečie, rámec

„Drogozni azt jelenti, hogy becsapod magadat. Középkor voltam, amikor elkezdtem hazudni magamnak. Miért volt erre szükségem? Talán, hogy az önbizalmamat erősítem, vagy mert rosszul választottam meg a barátaimat, esetleg az egómmal vívott harc megoldására. A drogfüggőség döntés a halál mellett. Amikor drogozni kezdtem, ezt egyáltalán nem tudatosítottam. Ahogy azt sem, hogy drogfüggővé válhatok. Azzal biztattam magam, hogy bármikor le tudok állni.

Robo, 2005 óta tiszta

„Žiť s drogou znamená klamať samého seba. Ja som sa začal klamať v čase stredoškolského štúdia. Prečo som to potreboval? Možno pre zvýšenie sebaistoty, možno nesprávny výber kamarátov, možno riešenie boja so svojím egom. Drogová závislosť je dobrovoľná smrť! Keď som začínal, túto skutočnosť som si neuvedomoval. A neuvedomoval som si ani to, že závislosť sa vytvára tak rýchlo. Stále som si myslel, že ja s tým viem prestať. Toto som tvrdil aj v čase, keď už droga dávno vládla mne.

Robo, čistý od 2005

Naša organizácia/Szervezetünk: Náděj – Reménység, n.o.
Adresa/Címünk: Hlavná 196, 946 21 Velké Kosihy
Tel.: +421 35 77 97 150
Štatutárny zástupca/Igazgatónk: Mgr. Kálmán Szócs
Mobil.: +421 905 140 037
e-mail: nadej@resocializacia.sk
Webová stránka/Honlapunk: www.resocializacia.sk, www.resoc.eu
IČO: 34000801
DIČ: 2021042826
Bankový účet/Bankszámlaszámunk: SK07 5600 0000 0038 7232 6001



Interreg
Slovenská republika-Maďarsko
Budujeme Partnerstvá
Európsky fond regionálneho rozvoja



Interreg
Slovenská republika-Maďarsko

Budujeme Partnerstvá
www.skhu.eu / info@skhu.eu

Európsky fond regionálneho rozvoja

Obsah tohto informačného materiálu nemusí nutne reprezentovať
oficiálne stanovisko Európskej únie.

I AM FOTOJAKÓ

**Figyeljünk oda!
Majme otvorené oči!**

A drogmegelőzésről pedagógusoknak,
szülőknek és gyermekeknek
O drogovej prevencii pedagógom,
rodičom a ich deťom

Megosztjuk tapasztalatainkat

Megalakulásunk óta (1992) a szenvedélybetegek reszocializációja mellett folyamatosan részt veszünk a drogfogyasztás megelőzésében: gyermekek és az ifjúság körében. Felvilágosító munkánkkal a függőség veszélyeire és következményeire hívjuk fel a figyelmet.

A függőséggel és a drogokkal kapcsolatos korrekt információk nyújtására törekszünk (sok hamis infóval és tévhittel találkoztunk az elmúlt évek során). Tapasztalataink szerint a hiteles problémafeltárás (mindig szakember végzi) mellett fontosak a felépülő függők őszinte vallomásai, és befolyásoló erővel bírnak a fiatalok körében. Saját életük kudarcairól beszélve felhívják a figyelmet arra, hogy mennyire szükséges ellenállni a negatív kortárszhatásoknak, a sodródásnak.

Konkrét példákon keresztül beszélünk, és rávilágítunk az érzelmek, az indulatok, különösen a harag vagy a stressz helytelen kezelésére, mivel ezeknek helytelen kezelése is elindíthat a drogozás útján. Serdülőkorbán a fejlődő személyiségre háruló terhek és elvárások igénylik a pedagógusok és szülők megértését és segítségét.

Mindig kötetlen beszélgetéssel zárjuk a programot: igyekszünk elegendő időt biztosítani az őszinte, nyílt párbeszédnek. Hangsúlyozzuk, hogy az elhallgatás, a félreértések, a hamis információk sok veszélyt rejtnek. Meggyőződésünk, hogy az interaktív módon megszervezett együttlét alkalmas arra, hogy egy egészséges, drogmentes életforma vonzó alternatívaként (példaként) tudatosulhasson számukra.

Podelíme sa o svoje skúsenosti

Od počiatku svojho vzniku (1992) sme plynulo činní popri resocializácii závislých ľudí v predchádzaní užívania drog: v kruhu detí a mládeže. Svojou osvetovou prácou upozorňujeme na nebezpečenstvá vzniku a následkov závislosti.

V súvislosti so závislosťou a drogami sa snažíme o poskytnutie korektných informácií (za minulé roky sme sa stretli s mnohými falošnými informáciami a mylnými presvedčeniami). Podľa našich skúseností sú popri hodnovernom odkrívaní problémov (vždy v podaní odborníka) dôležité aj úprimné výpovede abstínujúcich závislých a majú motivačnú silu v kruhu mladých. Vyprávajúc o nezdaroch vlastného života vzbudia ich pozornosť, aby si uvedomovali potrebu brániť sa negatívnym rovesníckym vplyvom, neosobnému zmysľaniu.

Uvádzame konkrétne príklady a osvetľujeme zlé spôsoby riešenia vzručov, pocitov, hnevu a stresu obzvlášť, pretože ich nesprávne riešenie môže viesť k siahnutiu po drogách. V dospievajúcom veku je rozvíjajúca sa osobnosť vystavovaná výzvam a ťarchám, ktoré vyžadujú pochopenie a pomoc pedagógov a rodičov.

Program ukončujeme vždy neviazaným rozhovorom: snažíme sa vyhradiť dostatok času na úprimný, otvorený dialóg. Zdôrazňujeme, že zatajovanie, nedorozumenia a nepravé informácie skrývajú mnohé nebezpečenstvá. Sme presvedčení, že interaktívne usporiadané stretnutie dáva príležitosť, aby im mohol utkvieť v pamäti bezdrogový životný štýl ako príťažlivá alternatíva (vzor).

Amire érdemes odafigyelni

Változások a magatartásban (ne írjuk a serdülőkör rovására)

- Iskolakerülés, kimaradás az iskolából
- Zárkózottság, elmagányosodás
- Új, eltitkolt kapcsolatok
- Pénzügyi problémák, lopás, tárgyak eltűnése

Gyanús pszichés változások

- Feledékenység, a figyelem és koncentráció zavara
- Tér és időzavar, összefüggéstelen beszéd
- Túlérzékenység, szorongás, félelem, pánikérzés
- Ok nélküli öröm vagy levertség

Gyanús testi jelek

- Szédülés, fejfájás, kézremegés
- Véres szemek (tág vagy szűk pupilla),
- Folyó orr, köhögés
- Étvágytalanság, az édességek fokozott kívánása

Gyanús tárgyak

- Orvosi receptek, ismeretlen tabletták
- Üvegcsék, műanyag dobozok, hajlított kiskanál
- Dohányszerű törmelék

Všimajme si nasledovné

Zmeny v správaní (nepripisujme ich dospievajúcemu veku)

- Záškoláctvo, vynechávania z vyučovania
- Uzavretosť, osamelosť
- Nové, zatajené vzťahy
- Peňažné problémy, kradnutie, zmiznutie predmetov

Podozrivé psychické zmeny

- Zábudlivosť, porucha pozornosti a koncentrácie
- Dezorientácia v priestore a čase, nesúvislá reč
- Precitlivosť, úzkosť, strach, pocit paniky
- Bezdôvodná radosť alebo zronenosť

Podozrivé telesné príznaky

- Závrat (bolenia hlavy), trasenie rúk
- Krvavé oči (široká al. úzka zrenica),
- Tečúci nos, kašľanie
- Nechuť, nadmerná chuť na sladkosti

Podozrivé premety, ktorým venujme pozornosť

- Recepty na lieky, neznáme tabletky,
- Fľaštičky, krabičky z umelej hmoty, ohnutá lyžička
- Mrviny pripomínajúce tabak

